大常識

湯筆花主編

信用卓著　獨一無二的三日刊　▶現[illegible]

一百零七期

內容略舉

醫藥衛生飲食起居交際酬酢養生化學育兒蓄植以及一切經驗良方黑幕祕聞等應有盡有包羅萬象

每期刊登　聞所未聞的鬼域伎倆　見所未見的奇形怪狀

□揭破光怪陸離的黑幕□拆穿異想天開的祕密

□居家須知□處世必讀

□欲知道……………

□中西醫學的……常識……不可不看

□婚喪禮儀的……手續……不可不看

□應酬交際的……經驗……不可不看

□禮尚往來的……方法……不可不看

□嫖賭吃着的……門檻……不可不看

□姦盜欺詐的……黑幕……不可不看

(贈送辦法)

凡介紹全年定戶三人者贈閱本報全年一份贈品照送

優待定戶

凡在國歷十二月底以前定閱本報全年者加贈彙刊預約券一紙(價值一元五角)本報一百三十期後出書憑定單領書再贈常識信箋及定報代價券(價值五角)一等共值一元連彙刊預約券已超出定費二元本埠面領外埠郵奉又得自由來函問事在本報答復不取分文本報為推廣起見不惜犧牲便宜機會幸勿錯過

定報價目

(全年)一百二十期本外埠定費二元(半年)一元二角寄費在內國外加倍匯兌不通之處郵票九五折通用款請掛號郵匯

上海新聞路大通路培德里十號大常識報館

衛生局登記醫士　中醫　一湯子章

男女方脈　胎前產後　兼戒鴉片　門診一元　特別拔號

疑難雜症　婦女各症　包可斷癮　出診二元　路遠加倍

▲時間　上午門診　午後出診

▲診所　新聞大通路培德里十號

請吸　(好)(運)(道)　香烟

煙絲嫩黃　氣味芬芳　價廉物美　人人愛吸

□中國華達烟公司□

性病治療院　診所五馬路正豐街清和坊第二弄

女病男病

月經不調　不孕避孕　安胎補子　停經數月　胃虧色癆　手淫易洩　神經衰弱　腦力薄弱　病實能消滅

乾血癆病　子宮隱疾　孕怕育　保證通經　房事下舉　見色流精　耳響眼花　夢交滑精　八生樂處是最

橫痃下疳白濁痛瘋

本院異方療治保證迅速除根診金一元二角上述各病的苦

虹口大旅社

擴充營業新屋落成　業已開幕

設備齊全　定價低廉　招待周到　交通便利　接送汽車　精良飯菜　優待減價　電話便利

□地址□北四川路海甯路口□

冠生園出品的

各種陳皮　結汁牛肉　糖菓餅乾　應時點心　罐頭食品　色色俱全　裝璜美麗　送禮必備　各界光顧　無任歡迎

□冠生園啓□

養和室白濁粉

萬國無敵五淋白濁完全除根出清新老危險淋濁梅毒永無復發每料大洋二角五分主顧認明前農商部註冊執照老牌子

總發行所南京路大慶里底

分售處　三馬路四馬路　大馬路二馬路　五馬路六馬路　各煙紙號均有出售

大常識

褚民誼題

第一百零七期

中華民國十八年十月四日

□每份售洋二分□

□館址上海大通路培德里十號□

□定報價目

每三日出版一張本外埠(全年)二元(半年)一元二角寄費在內國外加倍郵票十足通用

□廣告刊例

封面每期每格五元(每格高十六調四字)中縫每三格每期每格七元新聞中及長期面議

婦女月經的常識

關係一生幸福　不可不讀此文　是床第間之寶庫

(章幽笙)

女子春期發動期當中。變化激烈。關係尤重大的要是月經。牠對於女子的生殖。在生理上有甚大的作用。

□月經的生理現象　通常女子十四歲起。月經就來潮了。月經是子宮粘膜的定期出血。在這時候。常常有頭痛。腰痛和精神不安的神經症候。大陰唇。小陰唇有點腫脹。陰核充血而勃起。月經的成分是赤血球。白血球。子宮皮上細胞和各種雜質。第一二次來潮。成分當粘液比血液多。以後粘液慢慢減少。血液漸漸加多。只有膠着性。沒有凝固性。出血分量的多少沒有一定。月經來潮。每四個星期一次。每次大約要四五天才停止。

□月經的所以來潮。是由於排卵作用。「女子卵巢中有濾胞」。這濾胞裏面藏着的卵子總共有二四萬個之多。每逢二十八天就成熟。成熟之後。就冲破濾胞出來。平時卵巢表面滑的。這時就變成粗糙不平」。濾胞有種黃色顆粒。分泌很多的液體。等到濾胞破裂了。就變成黃體。這黃體發育三星期之後。就慢慢萎縮了。再等二次新的黃體發生。這黃體變化一次。就起一種化學作用。這就是月經了。同時子宮粘膜腫脹。淤積有的血液在輸卵管裏面。等候精

流了出來。這血本是預備着培養胚胎的。平時隨着月經一同流出。所以普通人都認血液為月經。殊不知血液滴着月經一同流出。乃是附屬的東西。假若排出的卵子受精而成胎。這種血液就用來培養胎兒。所以姙娠期內。卵巢停止排卵。月經也不來潮了。月經來時排出的卵子。跟着月經流出來。牠藏

□理髮的衛生(風)

理髮具要拿火酒常常揩擦。圍布要常常洗得清潔。手巾要時時煮沸。面盆要把垢泥擦去。打眼挖耳刮鼻希望大家取消。理髮匠要帶口罩。要常洗手。剃鬍刀要每次用火酒揩過。光線要充足。要時時灑掃。

蟲到來。和牠結合。長成胚胎。假如沒有精蟲遇着。七天之後。就連入子宮裏面。到下次粘膜破裂。月經來潮時。方才一同流出來。女子在兒童時代。卵巢沒有發育完全。未有排卵作用。所以也沒有月經。到了四十九歲以後。生殖機能減退。卵巢既不產卵。所以月經也停止了。

□月經期應注意的事項　女子在月經期間。要特別注意。月經來潮的前後。不能做劇烈的運動。月經布不但不能認為污穢的東西。就忽略牠。或用污穢的布片來做。應該用新式的月經帶。經使清潔。又合於衛生。若生殖器關發生

旅滬須知

毛病。要趕緊請醫生診治。在這時期。大陰唇。小陰唇和子宮都在非常的狀態。不能和男子交合。假使舉行了。陰部加倍充血。要發生子宮炎。男子龜頭甚覺麻鈍。或生假性淋病。若遇女子本有淋病的。就要加重。男子也要生急性淋病。將病菌送到子宮口。就要發生子宮內膜炎。有婦女子在月經期中。時則的會有性慾旺盛的男子。往往在這時期。有誘惑強迫的行爲。須知此事不但於女子有很大的危險。便是男子。也有許多不利呢。但是在月經的末期。就是月經來潮的四五天。月經將沒有完全淨盡。但已經很淡薄了。這時卵子已經排出在輸卵管裏了。若在這時舉行交合。不獨可以得到美滿結果。並且很容易受胎。聰明的人們。應該自行節制。等到適當的時候才舉行。

「上海衣食住行的常識」（續）

（舒佩實）

□第二章（食）

（二）西菜方面

□名稱	□地點	□附註
一家春	四馬路河南路口	
梵王宮	霞飛路聖母院路口	兼露天影戲場
太平洋	愛多亞路廣西路	
安樂宮	愛多亞路三洋涇橋	兼跳舞
派利飯店	法租界	兼設彈子場
匯中飯店	南京路外灘	
禮查飯店	外白渡橋	
青年會食堂	四川路橋	
鄧托摩	四川路北京路口	
月宮飯店	北四川路老靶子路口	兼設舞場
虹口酒樓	北四川路海寧路口	
冠珍	北四川路西崇明路口	

以上一表。乃係略舉一二。若酒吧間或其他代售西菜者。多如過江之鯽。茲不贅述。遺漏之處。在所不免。尚祈讀者諒之。

□節育常識（續）

（東方[illegible]額）

□研究避孕的經驗談

如在妊娠時要生疾病。分娩時有難產的危險。或是常常早產。流產。或是有遺傳病。梅毒。肺結核等等病症。假如一點不加節制。生了許多的小孩。生病的生病。早死的早死。即使長大了。身體也不強壯。又不能受到很好的教育。並且對於產婦有許多危險和傷害。假如能有適宜的節制。利益很多。生了許多小孩。不能好好教養。固然是很好的。但若守着獨身主義。性慾沒有相當的發洩。一定也有種種弊病。所以我們要輪到節慾的利害。應該兩方面都要顧到才好。節制生育。性慾仍舊可以滿足。對於身體並沒有什麼妨礙。一面又可以保全母體的健康。使她可以專心教養她的小孩。並且經濟可以不困難了。小孩的教育費也充足了。

□節育的方法　假如有志要節制生育。自然要詳細研究一下。不是可以糊糊塗塗。隨便從事的。節育的方法很多。第一。我們要曉得有許多女子是安全期的。什麽是安全期呢。卵子排出到輸卵管裏。大約七八天。就要死的。過了這個時候。即使有精蟲衝進來。也不會受胎的。平常從月經之後十天起。到下次月經來潮前三天爲止。這時期叫做「安全期」應該先試驗一下。如若這女子確是有安全期。那就可以放心。在安全期內交合。是一定不會受胎的。第二。是自然節育。怎麽叫做自然節育呢。便是不假借外界力量。自然以節育。男女分住開來。絕對禁止交合。也是一種自然節育法。還有一種男女交合。一切都和平常一樣。不過到了將要射精的時候。忽然停止進行。這叫做「中止交合」或者是用別的方法。排出精液。這兩種雖可以達到節育的目的。但於身體。很有傷害。容易惹起遺精和別的生殖器病。（未完）

二樓

各部大廉價七天

□自九月二十日起至十月六日止□

爲供應各界秋季需要起見特將二樓

布疋部　衣着部　兒童皮鞋部

同時廉價

金鷄牌美術領帶買一條送一條

電光牌燭心

□物美價廉歡迎批發□

三星棉織廠　門市部　郵購部

□上海南京路石路西□

慾海孽潮

（二十二）（俠情生）

小朱疑之。注目之下。則有惡少三四輩。正在擲花投菓。褻言調笑。少女恐甚。離席欲避。遽至小朱隣座。小朱因向其女僕曰。毋恐。若輩脫再無禮。余自有法制之。其時諸惡少見女傭與小朱接談。疑爲小朱所同來者。故亦斂迹而去。女僕感甚。遂與小朱相問答。始知最長者爲某公館之小女主。乃祖曾任前清督撫。因赫赫名門之閨媛也。其他二少女。均爲小主閨友。小朱聞言。仍靜坐觀書。不作何等舉動。後遂分散。翌日旁晚。小朱至某公館左近偵察。見後有花園一所。四週繞以短垣。時正三月初旬。桃花盛放。楊柳垂青。有一人焉。隱約往來於花柳叢中。疾如飛鳥。小朱訝甚。立卽舉步向前。昂首觀察。則見一少女方與二三姊妹。作鞦韆戲。上下鼓盪。以爲笑樂。此二三女子。短衣窄袖。紅白雜陳。掩映在花柳之中。更覺分外豔麗。小朱徘徊牆外。不覺俯仰興懷。園中女子偶一舉首。瞥見小朱。遂相率入室以避之。小朱悵然而返。回憶鞦韆架上之少女。似曾相識。卽爲昨日邂逅之人。當其入室時際。回眸顧盼。百媚俱生。此其一副鍾情。正所謂休題眼角留情處。這脚踪兒將心事傳。與雙文之對待君瑞。殆有同情。因卽熱念勾引之法。幾至一夜無眠。（未完）

□食蟹常識

（風）

食蟹誤中蟹毒。倉卒不知以何藥救治。可急用橘皮去絡煎湯。飲之卽解。

□預防眼疾法

（虎）

男子患白濁。女子患白帶者。如將白濁白帶誤沾目中。則目卽出濃。腫痛而瞎。中西均無法救治。最爲危險。不可不慎。

□談談三種臭常識

（臭學博士）

這三種常識。是鄙人數十年研究的心得。本不肯輕易告訴諸位。現在姑且大發慈悲。就拿來公佈了吧。

（一）撒尿的常識

把尿撒在舊式的尿桶裏去。不是有一股臭氣直冲鼻管嗎。要避免這個苦楚。祇須立在尿桶的左邊或右邊稍後一些。然後解開褲子。用手把龜頭向左或右捺着。再行澆射。這樣。人向前面。尿向左右撒去。縱有臭氣。也不會直冲鼻管的了。又撒尿從尿桶裏面潤下去。也可以免掉激動的臭氣。

（二）撒屁的常識

在大庭廣衆之間。撒屁是很難爲情的。而嗅屁也是很難過的。但是有屁不得不放。更不能禁止人家不放。現在得到一種常識。如果自己要放屁。祇須兩手扳住臀部外邊。等屁出門的時候。輕輕往前邊一分。這屁便會毫無聲息的出門拜客。縱有臭氣。人家決不會覺到你的身上來。如聞人家放響屁。你捏着了鼻子。是不雅觀的。更且妨礙呼吸。祇須把身子俯下去顧鞋。或是裝做拾物。務使鼻子的地位比椅子低。那麼。臭氣祇會向上騰。包你嗅不着。不過人家放屁。也採用第一個法子。那你雖可如法泡製。但一些兒的臭氣。也祇得照收的了。

（三）出恭的常識

到清水毛坑上去出恭。倘使下面沒有糞草。一屁下去。琴的一聲。包你濺得滿屁股都是。倘係陳年綠水坑。那更不得了。使不臭死。也要嘔死。避免的方法。可把屁股坐得偏一些。最好使出來的恭。不落坑心而落在坑邊。并在那恭剛剛脫離肛門的時候。把屁股輕輕地向旁邊擺盪一擺。物理學萬歲。本來該糞落坑是直下的。所以激水的力量很大。經這一擺。糞就打橫下去。濺力便有限的了。

（附白一）臭話雖是臭話。確係經驗之談。諸位不要小看了。

（附白二）三條常識。祇有屁的一項。男女適用。其餘均不合於女性。敬向女界讀者們道歉。

□讀者注意

請將閣下的親戚朋友的通信處。寄給我們。我們不但拿本報送給他們。并且還要送給你。報答你的盛意哩。

被介紹者姓名　住址

介紹者姓名　住址